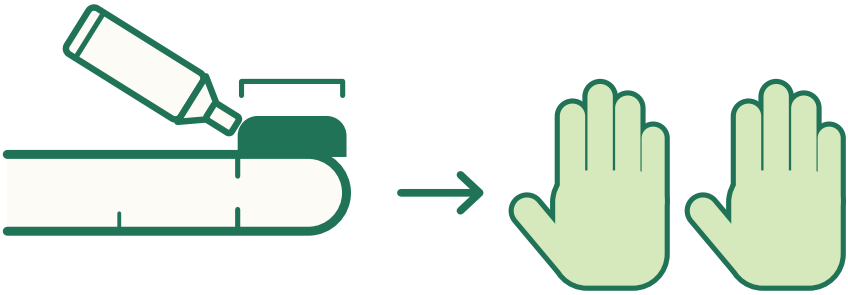
知るとちょっと得する、くすりの豆知識

クスリトリビア

from METRO MEDICAL INFORMATION

No.004



塗り薬は「指先から第一関節まで」で手のひら2枚分

軟膏やクリームを塗る量には、人差し指を使った目安があります。指先から第一関節までチューブから出した量が「1FTU」で、約0.5g。これで大人の手のひら2枚分（指も含めた手の広さ）に塗るのがちょうどよい量です。

日本の小さいチューブは口が細く、量が少なめになることも。迷ったら薬局で聞いてくださいね。

シェア　しりたくなる　ひとこと

塗り薬の「ちょうどいい量」は、人差し指がものさし。

メトロ調剤薬局の薬剤師がお届けする、
くすりのちょっと“へえ”な話。

＼SHARE／